

Olijfgroen en lime, de kleuren van groei en uitbreiding

Heb je ook zo genoten van het lenteweer?
Iedereen komt uit zijn holletje en ontwaakt.

In hoeverre wil jij jezelf, net als de natuur, ontvouwen?
Breekt bij jou eveneens de lente door en verlang je naar 'opschonen'?
Maak van vandaag een opschoondag en jouw voorjaars schoonmaak komt in volle gang.
De boel moet worden opgeruimd. Dat wordt mooi.

Nu nog van binnen! Opruimen, ordenen, zuiveren. Al je gedachten en emoties gewoon eens helder krijgen.
Zodat je werk en je persoonlijke leven zich kunnen ontvouwen. Opruimen schept
voelbaar ruimte voor iets nieuws.

Heb je het gevoel dat een aantal zaken tot stilstand zijn gekomen? Heb je het gevoel dat
je verder wil, alleen weet je niet hoe je het voor elkaar krijgt?
Je wilt graag meer.....maar hoe doe je dat?

Zonder hoop is er geen ruimte voor groei en uitbreiding. Net zoals in de natuur, moeten
oude patronen soms 'afsterven' om ruimte te maken voor nieuwe dingen in het leven.
Ieder jaar zien we dat ook bv in het voorjaar: een periode van nieuwe groei, een nieuwe
start. Als je de frisse kleur **groen** in de natuur ziet, krijg je een gevoel van hoop en
verlangen.
Misschien is het wel tijd voor een nieuwe aanpak in je persoonlijke of professionele
leven? Tijd om je vleugels uit te slaan?

Als je jouw zelfvertrouwen wil laten groeien, begin dan met het dragen van **lime of
olijfgroene** T-shirts, topjes of overhemden. **Olijf / lime groen** zal je intuïtieve
leiderschap ondersteunen en je helpen om jezelf en jouw visies te ontplooien en te
ontwikkelen. De kleur helpt je zodat je om jezelf kunt lachen, in het besef dat groei en
wijsheid niet zonder fouten en gebreken komen. In feite zijn onze fouten en gebreken uit
het verleden onze beste leraren en kunnen deze ervaringen ons toestaan om verder te
groeien en ons te ontplooien.
Als de leerling zover is, is de leraar dichtbij.

Ik zie je graag bij mij aan de tafel voor een persoonlijk colour consult. Durf jezelf nieuwe
impulsen te geven. Dat geeft energie.
Net als in de natuur....Dan komt het oogsten vanzelf.

Dat was het voor deze keer, ik wens je een groeizame maand toe,

**Met warme groet,
Mathea Boogert**

Boog Coaching en Training
Mathea Boogert
Zonzijde 46
3454 TE De Meern
M: 06-18964085
P: 030-6666036
info@matheaboogert.nl
www.matheaboogert.nl
www.colourcomfort.com/CC-NL-matheaboogert.html