

Nieuwsbrief december 2008

Een maand van **geven** en **ontvangen**

December is de maand van het **geven**, maar geven draait niet alleen om cadeautjes. Geven doe je de hele dag door: een complimentje of een nare opmerking, een kus of straf, een tip of een klacht, een knuffel of een afwijzing... En datgene wat jij veelvuldig aan anderen geeft, krijg je ook terug.

Als jij niet blij bent met hoe de mensen om je heen op jou reageren, kijk dan eens naar wat jij hen kunt geven. Wil je meer respect? Toon respect. Wil je meer liefkozing? Geef liefkozing. Wil je meer aandacht? Geef aandacht. Het duurt misschien even, maar het werkt. Denk maar aan dat oude gezegde: "wie goed doet, goed ontmoet". Kijk eens wat er gebeurt als je positieve aandacht geeft, aan iedereen om je heen: je partner, je schoonmoeder, de kassajuffrouw, die nare collega.....

Wat je deze maand geeft, van cadeautjes tot complimenten, van aandacht tot gouden tips, van kerstkaarten tot een pan soep voor de buurvrouw..... geef het met gulle hand. Geef, omdat het gewoon heerlijk is om te geven!

Soms geven we niet omdat we bang zijn dat anderen het raar vinden. Maar wie is er nu niet blij met een onverwacht bakje zelfgemaakte appelmoes, een goede tip, een onverwacht complimentje of gewoon een brede glimlach. Stap over je eigen gêne heen en geef gewoon!

Vorige maand heb ik een heleboel **ontvangen**. Het was heerlijk. Inmiddels is ook het laatste opleidingsweekend tot Colour Coach achter de rug. Ik ontving mijn certificaat. Dank jullie wel voor de overweldigende hoeveelheid mail als reactie op mijn nieuwsbrieven.

Het liep gelijk al storm met aanmeldingen de afgelopen tijd. De kennismakingsconsulten zijn geweest. En leidde in de meeste gevallen tot verrassende ontdekkingen voor wat betreft de connecties tussen levensloop en kleur. Wat een krachtig middel!

Als je het leuk vind om samen met vrienden, vriendinnen, burens of collega's een korte presentatie cq. demonstratie over colour coaching te krijgen, dan kan dat bij jou thuis. Het is ook mogelijk een bon voor een kleurenconsult als cadeautje of relatiegeschenk bij mij te kopen.

Iets voor de decemberfeesten?

Wil je weten wat de kleuren van jouw kleding je te zeggen hebben?

Wil je meer kleur in je leven?

Bel me dan voor het maken van een afspraak voor een **kleurrijk consult**.

Met **warme** groet,
Mathea Boogert

Boog Coaching en Training
Mathea Boogert
Zonzijde 46
3454 TE De Meern
M: 06-18964085
P: 030-6666036
info@matheaboogert.nl
www.matheaboogert.nl
www.colourcomfort.com/CC-NL-matheaboogert.html