

## Nieuwsbrief januari 2009

### Kleurentip om uw dromen te verwezenlijken

Rood: een sterke basis!

En een sterke basis hebben we nodig aan het begin van een nieuw jaar. Rood is de kleur van beweging, dynamiek en actie. De kleur van de pionier, de ontdekker. De kleur van bloed, passie, liefde, en daadkracht. Rood geeft ons de energie die we nodig hebben om de dingen te doen waar we van houden.

Afgelopen zomer tijdens de Olympische Spelen zijn we regelmatig in contact gebracht met de kleur ROOD.

Reuters en 'The Daily Telegraph' schreven het volgende artikel over de kleur rood en China: "ROOD wordt in China gezien als een gelukskleur en wordt veel gebruikt in lantaarns tot in bruidskleding.

Zelfs wetenschappers denken dat er misschien meer in zit. ROOD is misschien wel meer dan enkel een gelukskleur voor de Chinese atleten tijdens de Olympische Spelen. Een onderzoek heeft aangetoond dat de kleur rood in sport kleding de besluitvorming van de scheidsrechter tijdens competitieve sporten in een fractie van seconde kan beïnvloeden. De golfer Tiger Woods staat erom bekend dat hij altijd rood draagt voor geluk op de laatste dag van een toernooi.

De psychologen Norbert Hagemann, Bernd Strauss en Jan Leissing van de Duitse Universiteit in Munster hebben aangetoond dat scheidsrechters meer punten aan in rood gekleed taekwondo vechters toekennen dan aan degenen die in blauw gekleed zijn".

Laat de kleur rood u ondersteunen om uw dromen te verwezenlijken.

Gebruik de kracht van rood; het is een fysieke kleur die passie en doorzettingsvermogen ondersteunt.

Je kunt rood integreren in je leven door het dragen van een T-shirt maar natuurlijk ook door het eten van rood voedsel (bv rood vlees, rood fruit of rode groente) en visualiseer je dromen of wensen in de kleur rood. Je kunt ook accenten in je huis of auto met rood aanbrengen. Iedere keer als je oog die kleur ziet, komt er een seintje naar je hersenen en werkt de kleur dus door.

Wilt u uw dromen concreet maken: draag dan rood, eet rood voedsel en visualiseer de kleur rood.

Op maandag 29 januari 2009 is het Chinees Nieuwjaar.

**Met de Chinezen zeg ik: Niets is onmogelijk!**

Een actieve maand toegewenst.

Kleurrijke groet, Mathea Boogert

Boog Coaching en Training

Mathea Boogert

Zonzijde 46

3454 TE De Meern

M: 06-18964085

P: 030-6666036

[info@matheaboogert.nl](mailto:info@matheaboogert.nl)

[www.matheaboogert.nl](http://www.matheaboogert.nl)

[www.colourcomfort.com/CC-NL-matheaboogert.html](http://www.colourcomfort.com/CC-NL-matheaboogert.html)