

Nieuwsbrief november 2008

Meer...kleur in je leven...

Zo, mijn tweede weekend van de cursus om colour coach te worden zit erop.
Nog twee trainingsdagen te gaan.
Het was weer een heel bijzonder weekend.

Het eerste weekend ging vooral over de 16 kleuren, hun eigenschappen en wat die met je doen.

Afgelopen weekend hebben wij consulten bij elkaar afgenomen.
Oefenen, oefenen, oefenen!

Ook dan wordt weer helder wat de kracht van kleur is. Maar ook hoe je die kracht voor je kunt laten werken, heel simpel door iets toe te voegen aan je dagelijks leven.

Voor mij werd duidelijk dat geel en roze mij kunnen ondersteunen.

Roze support me minder kritisch ten opzichte van mezelf te zijn, in het laten zien van mijn vrouwelijkheid, mijn emotionele en kwetsbare kanten en als ik behoefte heb aan ondersteuning omtrent het ouderschap.

Geel ondersteund me om meer focus, helderheid en besluitvaardigheid te hebben.

Ik ben benieuwd!

Iedere dag komen we met kleur in aanraking. 's Ochtends kiezen we ons t-shirt of overhemd en kleuren daarmee onze persoonlijkheid. Dit geldt natuurlijk zowel voor mannen als vrouwen.

Tijdens een kleurenconsult inventariseren we de kleuren van de kleding die je nu draagt, op basis daarvan schets ik een persoonlijk advies waarbij je geadviseerd wordt bepaalde kleuren te gaan toevoegen of juist te verminderen. Ik geef je een color card mee zodat je bij kunt houden welke kleuren je draagt, zodat je veranderingen kunt gaan waarnemen en voelen.

Meer kun je lezen op: www.colourcomfort.com

Wil jij deze week een gratis consult?

Mail me dan een kort berichtje met je motivatie en wie weet krijg je die dan van me cadeau. Deze aanbieding is alleen deze week geldig (van 3 t/m 7 november dus)!

Na 9 november ga ik hiervoor consult tarieven vragen, maar in de maanden november en december 2008 reken ik een introductie prijs.

Ik hoor graag van je,
Mathea Boogert

Boog Coaching en Training
Zonzijde 46
3454 TE De Meern
M: 06-18964085
P: 030-6666036
info@matheaboogert.nl
www.matheaboogert.nl